**INBJUDAN**

**till Stafettklubbmatch**

**mellan Höglandets och Södra Vätterbygdens veteraner**

**Onsdagen den 25 maj 2016**

**Samling** Parken, Landsbro

**Banor**  Sträcka 1 ca 3 km medelsvår gafflad

Sträcka 2 ca 2 km lätt rak

Sträcka 3 ca 3 km medelsvår gafflad

**Avgift** 120 kr/lag inkl. duschavgift. Betalas kontant.

**Laguttagning**

* Sammanlagd ålder på laget ska vara minst 217 år.
* Åldern för damer räknas upp med 15 år. (Ex en dam som är 60 år räknas som 75 år).
* Nedre åldersgräns är 50 år.

**OBS**! För veteraner som ej springer i något stafettlag finns det möjlighet att springa en av sträckorna individuellt med start kl. 10.15. Avgift 40 kr.

**Tävlingsupplägg** Alla tävlande använder sin egen SI-pinne.
De 15 första lagen resultatmässigt från varje zon räknas i lagtävlingen.

**Anmälan** Lagen anmäls via e-mail till Margareta Larsson, **larsson.margareta45@gmail.com,** senast måndagen den 16 maj.

Ange lagets namn (t.ex. Vätterbygden 1, Höglandet 4) med lagmedlemmarnas namn i rätt ordning, födelseår samt bricknummer,

**Karta** Skala 1:7 500, ekvidistans 5 m.

**Start** Gemensam start kl.10.00 för sträcka 1.

**Dusch** Varmdusch inomhus i Parken vid TC

.

**Fika** Egen fika medtages.

**Banläggare** Stefan G Larsson

*Mobil: 0706 589 523*

**Upplysningar** Allan Olovsson

*Mobil: 0708 501 304*

**Välkomna!**

**VETERANERNA I OK NJUDUNG**